

A BETEG TENNIVALÓI A VASTAGBÉLTÜRÖZÉS ELŐTT.

EndoStar Lavage előkészítés

A vizsgálat előtt 3-4 nappal **nem ajánlott** a következő ételeket fogyasztani: gyümölcs, saláták, zöldségek, rizs, müzli, diók, őrölt gabonafélék (pi. korpás, magos kifli).

Ehető: fehér kenyér, köbász (bőr nélkül), sonka, sajt, tejtermékek, baromfi, hallisztból készült péksütemények.

Fogyasszon folyadékot, amennyit csak tud!

Egy nappal a vizsgálat előtt délben könnyű ebédet fogyaszthat. Száraz ételt a továbbiakban már ne egyen. **14 órakor** 2 liter vízben oldjon fel 4 tasak EndoStar Lavage port, ebből 1 litert fogyasszon el 1 óra alatt 4 részre osztva (15 percenként 3 dl-nyit). A megmaradt 1 liter oldatot helyezze hűtőszekrénybe. **A nap további részében** még 2 liternyi folyadékot igyon kedve szerint (tea, ásványvíz, rostmentes gyümölcslevek).

A hűtőszekrényben lévő 1 liter oldatot este **19 órakor** 1 óra alatt 4 egyenlő részre osztva fogyassza el, és kb. 1 liter folyadékot fogyasszon el még az este folyamán.

A vizsgálat napján 10 órakor 2 tasak EndoStar Lavage port oldjon fel 1 liter folyadékban, és 1 óra alatt 4 részre osztva fogyassza el. Még 1 liternyi folyadékot fogyasszon el.

A vizsgálat előtt 3 órával már ne fogyasszon semmit!

Gyógyszereit minden esetben a szokott időben vegye be.
Amennyiben inzulinózott cukorbeteg jelezze kezelőorvosának.
Az előkészítés ideje alatt ajánlott kényelmes ruhát viselni.